

# PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ PRO ROK 2022

ANTIDOPINGOVÝ VÝBOR ČR



2022

**Vydal:**

**Antidopingový výbor ČR – Oddělení metodiky**

Za Císařským mlýnem 1063

170 00 Praha 7

IČ: 70101884

DS: bcyv8rc

tel.: +420 233 381 602

email: [info@antidoping.cz](mailto:info@antidoping.cz)

web: [www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)

## OBSAH

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ .....</b>                                   | <b>4</b>  |
| <b>CÍLOVÉ SKUPINY .....</b>                                      | <b>5</b>  |
| <b>SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN: .....</b>              | <b>5</b>  |
| A) ČLENOVÉ VÝBĚRU PRO ZOH V PEKINGU 2022 .....                   | 5         |
| B) ČLENOVÉ VÝBĚRU PRO ZPH V PEKINGU 2022 .....                   | 6         |
| C) SPORTOVCI V REGISTRU .....                                    | 6         |
| D) SPORTOVCI VRACEJÍCÍ SE PO UPLYNUTÍ DOBY ZÁKAZU ČINNOSTI ..... | 7         |
| E) DOPROVODNÝ PERSONÁL .....                                     | 7         |
| E.1 LÉKAŘI .....                                                 | 7         |
| E.2 TRENÉŘI .....                                                | 8         |
| F) SPORTOVCI MEZINÁRODNÍ A NÁRODNÍ ÚROVNĚ .....                  | 8         |
| G) TALENTOVANÍ SPORTOVCI .....                                   | 9         |
| H) MLADÍ SPORTOVCI .....                                         | 9         |
| I) STUDENTI VYSOKÝCH ŠKOL .....                                  | 10        |
| I.1 STUDENTI SPORTOVNÍCH FAKULT .....                            | 10        |
| I.2 STUDENTI JINÝCH VYBRANÝCH FAKULT .....                       | 10        |
| J) DOPINGOVÍ KOMISAŘI .....                                      | 10        |
| <b>AKČNÍ PLÁN .....</b>                                          | <b>11</b> |

## SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ

Vzdělávání považujeme za stěžejní bod v boji za čistý sport a jednu z nejdůležitějších aktivit Antidopingového výboru ČR (dále jen „ADV ČR“). Proto jsme se rozhodli v roce 2022 zvýšit aktivitu ADV ČR v této oblasti rozšířením možností vzdělávání pro sportovce, jejich doprovodný personál a další vybrané skupiny.

Systém vzdělávání bude založen na třech základních pilířích:

- a) Online vzdělávání prostřednictvím platformy ADeL v českém jazyce
- b) Školení doprovodného personálu sportovců lektory ADV ČR
- c) Webináře pro sportovce a jejich doprovodný personál s aktuálními informacemi a pravidly pro rok 2022

Vybrané cílové skupiny budou mít na platformě ADeL vlastní kurz odpovídající dané úrovni požadovaných základních znalostí v češtině. Tam získají výchozí informace, díky čemuž se lektoři při plánovaných školení/webinářích budou moci zaměřit na praktičtější/odbornější výklad.

Online kurzy budou dostupné především sportovcům, kteří budou dále vzdělávání prostřednictvím týmových lékařů a trenérů. Právě s nimi tráví nejvíce času a důvěřují jim. Proto plánujeme proškolit doprovodný personál tak, aby mohl předávat potřebné informace v daném sportu dále. Nad rámec toho připravujeme sportovcům sérii webinářů o nejdůležitějších tématech s odborníky na danou problematiku.

V roce 2022 budou mezi zvolené cílové skupiny zařazeni členové výběrů pro zimní olympijské a paralympijské hry v Pekingu. Jejich vzdělávání proběhne online formou prostřednictvím platformy ADeL.

Všechny výše zmíněné aktivity budou poskytovány zdarma. Každý sportovní svaz a organizace bude mít rovněž nárok na jednu přednášku/školení ročně zdarma (s ohledem na kapacity lektorů ADV ČR). Pokud by jednotlivé sportovní svazy poptávaly další činnosti ze strany ADV ČR (přednášky, školení), bude tato aktivita zpoplatněna.

## **CÍLOVÉ SKUPINY**

- A) Členové výběru pro ZOH v Pekingu 2022 (sportovci, doprovodný personál)
- B) Členové výběru pro ZPH v Pekingu 2022 (sportovci, doprovodný personál)
- C) Sportovci v registru pro testování
- D) Sportovci vracející se po uplynutí doby zákazu činnosti
- E) Doprovodný personál (lékaři, trenéři)
- F) Sportovci mezinárodní a národní úrovně
- G) Talentovaní sportovci
- H) Mladí sportovci
- I) Studenti vysokých škol
- J) Dopingoví komisaři

## **SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN:**

### **A) ČLENOVÉ VÝBĚRU PRO ZOH V PEKINGU 2022**

**CÍL:** Připravit olympioniky a jejich doprovodný personál na specifika antidopingových procesů v průběhu her.

Jednou z hlavních sportovních událostí roku 2022 budou Zimní olympijské hry v Pekingu. Proto jsou členové výběru pro Peking 2022 (sportovci a jejich doprovodný personál) zařazeni jako samostatná cílová skupina pro vzdělávání.

Všichni sportovci účastníci se ZOH v Pekingu a jejich doprovodný personál budou povinni absolvovat online kurz „ADEL pro XXIV. zimní olympijské hry v Pekingu 2022“ v českém jazyce. Absolvováním kurzu a úspěšným splněním závěrečného testu získají certifikát, který musí předat příslušnému národnímu sportovnímu svazu, který jej poté předá ČOV.

### **Témata vzdělávání (vše ve vztahu k ZOH v Pekingu):**

Organizace spojené se ZOH  
Důležitá data konání ZOH  
Porušení antidopingových pravidel (ADRV)  
Princip striktní odpovědnosti  
Seznam zakázaných látek a metod 2022  
Suplementy a rizika spojená s jejich užíváním  
Zadávání informací o místě pobytu  
Proces testování  
Práva a odpovědnosti sportovce  
Nahlášení činnosti, která jde proti čistému sportu  
Důsledky dopingů

## **B) ČLENOVÉ VÝBĚRU PRO ZPH V PEKINGU 2022**

**CÍL:** Připravit paralympioniky a jejich doprovodný personál na specifika antidopingových procesů v průběhu her.

Všichni sportovci účastníci se XIII. paralympijských her v Pekingu a jejich doprovodný personál budou mít k dispozici online kurz „ADEL pro zimní paralympijské hry v Pekingu 2022“ v českém jazyce. Tento kurz poskytne sportovcům přehledné informace potřebné k bezpečné účasti na hrách.

### **Témata vzdělávání (vše ve vztahu k ZPH v Pekingu):**

Organizace spojené se ZPH  
Důležitá data konání ZPH  
Porušení antidopingových pravidel (ADRV)  
Princip striktní odpovědnosti  
Seznam zakázaných látek a metod 2022  
Suplementy a rizika spojená s jejich užíváním  
Zadávání informací o místě pobytu  
Proces testování  
Práva a odpovědnosti sportovce  
Nahlášení činnosti, která jde proti čistému sportu

## **C) SPORTOVCI V REGISTRU**

**CÍL:** Zabránění neúmyslnému porušení antidopingových pravidel šířením osvěty.

Přímoou odpovědností ADV ČR je vzdělávat sportovce zařazené do registru pro testování. Jejich vzdělávání bude probíhat formou online kurzu na platformě ADeL, prostřednictvím online webinářů a skrze jejich doprovodný personál (lékaři a trenéři vyškolení lektory ADV ČR).

Kurz „ADeL for International-Level Athletes“, který bude přeložen do českého jazyka, bude pro všechny sportovce povinný. Znamená to, že ADV ČR bude vyžadovat zaslání certifikátu o splnění kurzu od každého ze sportovců. Pokud již sportovec získává srovnatelné vzdělávání ze strany federace a je schopen toto doložit (certifikátem či jiným potvrzením), tato povinnost odpadá. Stejně tak odpadá povinnost těm, kteří kurz již dříve absolvovali. Absolvování kurzu v českém jazyce však bude umožněno všem.

V průběhu roku proběhne 6 tematických webinářů, které se budou věnovat následujícím tématům:

- Novinky na Seznamu zakázaných látek a metod 2022
- Proces testování, ADAMS a Whereabouts
- Porušení antidopingových pravidel (ADRV), nakládání s výsledky
- Suplementy a jak minimalizovat risk spojený s jejich užíváním
- Novinky na Seznamu zakázaných látek a metod 2023
- Terapeutické výjimky (TUE)

**Témata vzdělávání:**

- Seznam zakázaných látek a metod 2022
- Proces testování, dopingová kontrola
- ADAMS a Whereabouts
- Terapeutické výjimky (TUE)
- Porušení antidopingových pravidel (ADRV)
- Nakládání s výsledky
- Práva a povinnosti
- Suplementy a rizika spojená s jejich užíváním
- Nahlášení činnosti, která jde proti čistému sportu

**D) SPORTOVCI VRACEJÍCÍ SE PO UPLYNUTÍ DOBY ZÁKAZU ČINNOSTI**

**CÍL:** Zabránění opětovnému porušení antidopingových pravidel obnovením znalostí.

Po opětovném zařazení sportovce do registru pro testování bude znovu povinné úspěšné splnění online kurzu ADeL. Vyžadována bude účast na prakticky zaměřených webinářích a sportovci budou dále vyzváni k účasti na přednáškách pro studenty vysokých škol a kolegy sportovce, aby s nimi sdíleli svou zkušenost.

**Témata vzdělávání:**

- Seznam zakázaných látek a metod 2022
- Proces testování, dopingová kontrola
- ADAMS a Whereabouts
- Terapeutické výjimky (TUE)
- Porušení antidopingových pravidel (ADRV)
- Nakládání s výsledky
- Práva a povinnosti
- Suplementy a rizika spojená s jejich užíváním
- Nahlášení činnosti, která jde proti čistému sportu

**E) DOPROVODNÝ PERSONÁL**

**CÍL:** Proškolení svazové lékaře a trenéry, aby mohli vzdělávat sportovce a poskytovat jim potřebné informace.

**E.1 LÉKAŘI**

U národních sportovních svazů, které mají lékařskou komisi, budou proškoleni všichni její členové, kteří budou dále předávat informace v daném sportu. U svazů, které lékařskou komisi nemají, budeme školit jejich lékaře napřímo. Školení proběhne za osobní účasti lektorů ADV ČR, pakliže nebude domluvena jiná forma (např. webinář). Všechna tato školení budou poskytnuta zdarma a svazy budou s jejich nabídkou kontaktovány přímo ze strany ADV ČR.

Stejně jako sportovci, i lékaři budou mít svůj kurz na platformě ADeL přeložený do českého jazyka.

## **E.2 TRENÉŘI**

V roce 2022 plánujeme proškolit trenéry všech resortních sportovních center. Všichni trenéři se dále mohou připojit na pravidelné webináře společně se sportovci v registru, kde získají praktické informace o pravidlech a požadavcích pro rok 2022.

Trenéři budou mít rovněž vlastní kurz na platformě ADeL přeložený do českého jazyka.

### **Témata vzdělávání:**

- Světový antidopingový Kodex 2021 a Směrnice 2022
- Seznam zakázaných látek a metod 2022
- Proces testování, dopingová kontrola
- Genový doping
- Suplementy a rizika spojená s jejich užíváním
- Terapeutické výjimky (TUE)
- ADAMS a Whereabouts
- Biologický pas sportovce („Athletes Biological Passport“)
- Negativní zdravotní důsledky zneužívání zakázaných látek
- Role a odpovědnosti sportovců a jejich doprovodného personálu
- Porušení antidopingových pravidel (ADRV)
- Nakládání s výsledky
- Nahlášení činnosti, která jde proti čistému sportu

## **F) SPORTOVCI MEZINÁRODNÍ A NÁRODNÍ ÚROVNĚ**

**CÍL:** Zabránění neúmyslnému porušení antidopingových pravidel šířením osvěty.

Obě tyto skupiny budou mít vlastní online kurz na platformě ADeL v českém jazyce. Mimo online kurz budou mít možnost dalšího vzdělávání skrze vyškolený doprovodný personál (lékaře a trenéry) a webináře, které budou společně se sportovci zařazenými do registru pro testování. V případě překročení kapacity webináře jej bude možné shlédnout i ze záznamu prostřednictvím kanálu YouTube.

### **Témata vzdělávání:**

- Seznam zakázaných látek a metod 2022
- Proces testování, dopingová kontrola
- ADAMS a Whereabouts
- Terapeutické výjimky (TUE)
- Porušení antidopingových pravidel (ADRV)
- Nakládání s výsledky
- Práva a povinnosti
- Suplementy a rizika spojená s jejich užíváním
- Nahlášení činnosti, která jde proti čistému sportu

## **G) TALENTOVANÍ SPORTOVCI**

**CÍL:** Připravit sportovce na setkání s dopingovou kontrolou a povinnostmi spojenými s případným zařazením do registru pro testování. Celkově zabránění neúmyslnému porušení antidopingových pravidel.

Sportovce ve věku 15-18 let máme v plánu vzdělávat především prostřednictvím sociálních sítí a interaktivních aktivit (her a kvízů) na stánku ADV ČR při vybraných sportovních akcích. Na sociálních sítích plánujeme několik kampaní se známými sportovci a ambasadory, které budou cílit na vybraná témata (risk spojený s užíváním suplementů, dopingová kontrola atd.)

Mimo výše uvedené budou mít i talentovaní sportovci vlastní online kurz na platformě ADeL v českém jazyce.

### **Témata vzdělávání:**

- Úvod do antidopingu
- Seznámení se Seznamem zakázaných látek a metod
- Risk spojený s užíváním suplementů (Food first)
- Dopingová kontrola
- Nahlášení činnosti, která jde proti čistému sportu

## **H) MLADÍ SPORTOVCI**

**CÍL:** Seznámení mladých sportovců s tématem antidopingu a vybudování vztahu k čistému sportu a jeho hodnotám.

Nejmladší skupinou zahrnutou v edukačním plánu jsou mladí sportovci ve věku 12-15 let. Stejně jako u talentovaných sportovců bude jejich vzdělávání probíhat především prostřednictvím sociálních sítí a interaktivních aktivit (her a kvízů) na stánku ADV ČR při vybraných sportovních akcích.

Témata vzdělávání budou přizpůsobena věku sportovců. Zaměřena budou především na vztah k čistému sportu a uvědomění si hodnot, které sport mladým sportovcům přináší.

### **Témata vzdělávání:**

- Hodnoty
- Úvod do antidopingu
- Risk spojený s užíváním suplementů (Food first)

## **I) STUDENTI VYSOKÝCH ŠKOL**

**CÍL:** Vytvoření základny pro budoucí externí i interní spolupráci.

V roce 2022 plánujeme obnovit spolupráci s vysokými školami. Rádi bychom studentům poskytli možnost spolupráce a budoucího uplatnění na půdě ADV ČR, ať už interně, či externě.

### **I.1 STUDENTI SPORTOVNÍCH FAKULT**

Studenty sportovních fakult vnímáme jako možné budoucí spolupracovníky, a proto pokládáme za velmi důležité jejich vzdělání v oblasti antidopingu. V roce 2022 plánujeme praktické přednášky pro studenty přímo od zaměstnanců ADV ČR. Kromě toho budeme studentům a jejich vyučujícím poskytovat aktuální materiály k výuce.

Mimo to chceme studenty zapojit přímo v praxi, ať už prostřednictvím stáží, tvorbou výukových materiálů nebo zajištěním aktivit na stánku ADV ČR při vybraných sportovních akcích.

### **I.2 STUDENTI JINÝCH VYBRANÝCH FAKULT**

Stáže na ADV ČR chceme umožnit rovněž studentům oborů, které jsou úzce spjaté s tématem antidopingu (např. lékařská farmakologie, tělovýchovné lékařství, biochemie). Rádi bychom je také zapojili do psaní odborných článků a odborných textů pro web ADV ČR.

## **J) DOPINGOVÍ KOMISAŘI**

**CÍL:** Vybudování základny kvalitních dopingových komisařů, kteří mají dostatečnou kvalifikaci a působí důvěryhodně.

Všichni komisaři ADV ČR absolvují povinné školení, které bude zakončeno závěrečným testem, na základě kterého jim bude udělen certifikát. Každému komisaři bude dále umožněn přístup na platformu, kde může sdílet své zkušenosti, klást dotazy a kde zároveň budou sdíleny aktuální informace i případné změny.

# AKČNÍ PLÁN

---

## Cílové skupiny

- Členové výběru pro ZOH v Pekingu 2022 (sportovci, doprovodný personál)
- Členové výběru pro ZPH v Pekingu 2022 (sportovci, doprovodný personál)
- Sportovci v registru pro testování
- Sportovci vracející se po uplynutí doby zákazu činnosti
- Doprovodný personál (lékaři, trenéři)
- Junioři/Senioři (18 +)
- Talentovaní sportovci (15-18 let)
- Mladí sportovci (12-15 let)
- Studenti vysokých škol
- Dopingoví komisaři

## Krátkodobý cíl

- Vzdělávání ZOH a ZPH Peking 2022
- E-learningová forma vzdělávání pro vybrané kategorie sportovců
- E-learningový kurz pro trenéry
- E-learningový kurz pro lékaře

## Dlouhodobý cíl

- Na základě spolupráce s národními sportovními svazy podpořit implementaci e-learningového programu pro vybrané skupiny sportovců
- Na základě spolupráce s národními sportovními svazy realizovat školení pro lékařské komise, lékaře a trenéry
- Zajištění bloku o antidopingu při sympoziu sportovní medicíny
- Webináře pro sportovce v registru, reprezentanty a trenéry (6x)
- Přednášky pro studenty sportovních fakult
- Školení pro dopingové komisaře
- Sociální síť s obsahem, který cílí na mladé a talentované sportovce

## Časový plán

- Leden 2022: Absolvování e-learningového kurzu pro olympioniky a paralympioniky („ADEL pro XXIV. zimní olympijské hry v Pekingu 2022“, „ADEL pro zimní paralympijské hry v Pekingu 2022“)
- Leden - Prosinec 2022 - Plnění plánovaných školení pro lékařské komise a lékaře po domluvě se svazy
- Květen - Červenec 2022: Absolvování povinného e-learningového kurzu pro sportovce v registru
- Březen/duben 2022: Organizace sympozia sportovní medicíny v Dřítěči
- Říjen 2022: Organizace školení pro dopingové komisaře ADV ČR