

GLUKOKORTIKOIDNÍ INJEKCE

Důležitá změna od 1. ledna 2022

Co se mění?

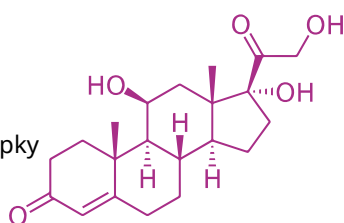
Od 1. ledna 2022 budou glukokortikoidy podávány jakýmkoliv druhem injekční aplikace zakázány výlučně v období při soutěži.

Co jsou glukokortikoidy?

Glukokortikoidy jsou druhem léčiv, které mohou být užity k léčbě mnoha sportovních úrazů - jako například poranění kloubů nebo šlach, a onemocnění - jako je například astma.

Glukokortikoidy jsou dostupné v mnoha formách.

-  inhalátory
-  krémy
-  oční nebo ušní kapky
-  injekce



Co znamená období „při soutěži“?

Období při soutěži obvykle začíná ve 23:59 v den, který předchází začátku soutěže.



Sportovci by si měli u své mezinárodní federace ověřit, zda se období při soutěži v jejich daném sportu neliší.

Co když...?

... sportovci potřebují
injekční podání
glukokortikoidů během období
při soutěži?



Pokud sportovci potřebují **injekční podání glukokortikoidů** v období při soutěži k léčbě diagnostikovaného zdravotního stavu, musí požádat o **terapeutickou výjimku (TUE)**. Sportovci a jejich doprovodný personál (ASP) by se měli obrátit na národní antidopingovou organizaci, mezinárodní federaci nebo organizátora významné akce, kde získají další informace o tom, jak o výjimku požádat.

... sportovci potřebují
injekční podání glukokortikoidů
právě před obdobím
při soutěži?



V některých případech může být terapeutická výjimka vyžadována, přestože **injekce glukokortikoidů** byla podána v období mimo soutěž (OoC). Načasování, kdy je injekce glukokortikoidů podána, je pro sportovce důležité - zvláště pokud je injekce podána během tzv. „**doby přítomnosti látky v těle**“.

OoC = Mimo soutěž

...sportovec dostane injekci
mimo soutěž, ale je
testován pozitivně
při soutěži?



Pokud sportovec obdrží injekci **glukokortikoidů** mimo soutěž (OoC) a je testován v období při soutěži, může zpětně požádat o terapeutickou výjimku. Proto by sportovci a jejich lékaři měli mít připravenou kompletní lékařskou dokumentaci nebo důkazy, které odůvodňují **injekční podání glukokortikoidů** v případě, že potřebují požádat o zpětnou terapeutickou výjimku.



Doba přítomnosti látky v těle znamená dobu od poslední podané dávky do doby začátku období při soutěži (tj. v 23:59 hodin dne před začátkem soutěže, které se sportovec účastní, pokud nebylo ze strany WADA schváleno jiné období pro daný sport).



Důležité: Terapeutické výjimky jsou udělovány pouze při splnění stanovených kritérií. Sportovci a jejich lékaři musí pečlivě zvážit, zda je pravděpodobné, že bude výjimka udělena, a zajistit potřebnou lékařskou dokumentaci pro podporu jejich žádosti. Pokud terapeutická výjimka nebude udělena, sportovec může porušit antidopingová pravidla.

Co je „doba přítomnosti látky v těle“?

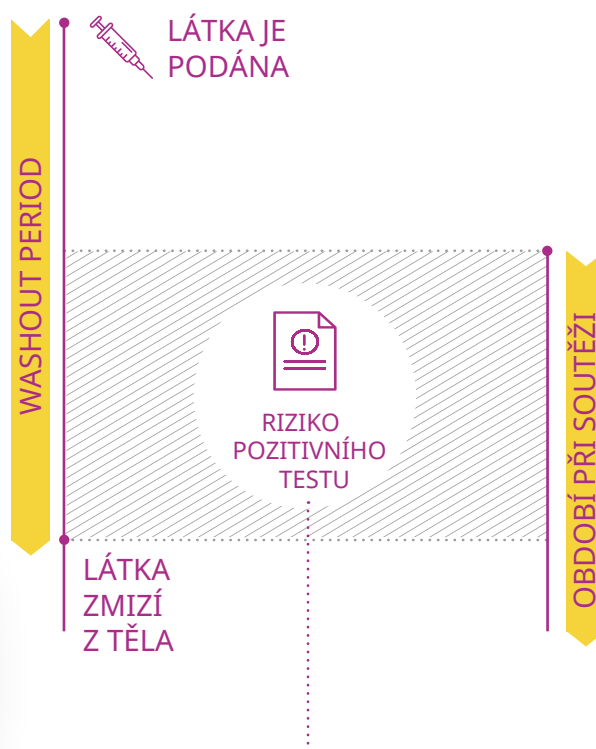
Je **důležité**, aby si sportovci a jejich doprovodný personál uvědomili, že sportovec může být pozitivně testován na látku podanou mimo soutěž, která je zakázána pouze v období při soutěži.

Z tohoto důvodu je důležité, aby si sportovci a jejich doprovodný personál byli vědomi toho, jak dlouho trvá než látka, v tomto případě injekčně podané glukokortikoidy, zmizí z těla, a tím sníží riziko odhalení ve vzorku sportovce.

Tomuto období se říká doba přítomnosti látky v těle.

V závislosti na tom, kdy je injekce glukokortikoidů podána, a na podané dávce, jsou sportovci vystaveni riziku pozitivního testu, pokud látka nezmizela z těla sportovce před začátkem období při soutěži.

Pamatujte si: Látky zakázané pouze v období při soutěži, které byly užity mimo soutěž, mohou být pro sportovce rizikem. Pokud jsou sportovci testováni při soutěži, mohou být testováni pozitivně, přestože látka byla podána mimo soutěž.



Co to znamená pro sportovce?

-  **Striktní odpovědnost:** Uvědomte si rizika neúmyslného dopingu spojená s injekčním podáním glukokortikoidů
-  **Promluvte si** se svým lékařem a trenérem, abyste se ujistili, že si jsou vědomi změn spojených s injekční aplikací glukokortikoidů
-  **Zkontrolujte**, zda je injekčně podávaná látka zakázána ještě před jejím přijetím
-  **Zeptejte se** svého lékaře, zda je možná alternativní léčba
-  **Proveďte** pravidla soutěže a mezinárodní federace, abyste zjistili, kdy začíná období při soutěži
-  **Připravte si** kompletní lékařskou dokumentaci pro případ, že budete potřebovat žádat o udělení terapeutické výjimky a ověřte si u své národní antidopingové organizace nebo mezinárodní federace, jaký je proces podání žádosti
-  **Zjistěte více** o Seznamu zakázaných látek a metod a terapeutických výjimkách v programu ADEL

Proč je tato novinka důležitá?

Glukokortikoidy se často používají ve sportovní medicíně. Sportovci, trenéři, zdravotníci a širší doprovodný personál se musí s touto změnou seznámit, aby předešli neúmyslnému pozitivnímu testování sportovců.



Sportovci



Trenéři



Lékařští odborníci

Nezapomeňte!

Od 1. ledna 2022 budou glukokortikoidy podávané jakýmkoli druhem injekční aplikace zakázány v období při soutěži.

