

PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ PRO ROK 2023

ANTIDOPINGOVÝ VÝBOR ČR



2023

Vydal:

Antidopingový výbor ČR – Oddělení metodiky

Za Císařským mlýnem 1063

170 00 Praha 7

IČ: 70101884

DS: bcyv8rc

tel.: +420 233 381 602

email: info@antidoping.cz

web: www.antidoping.cz

OBSAH

SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ.....	4
CÍLOVÉ SKUPINY PRO ROK 2023.....	5
SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN	5
A) SPORTOVCI V NÁRODNÍM TESTOVACÍM REGISTRU ADV ČR	5
B) SPORTOVCI VRACEJÍCÍ SE PO UPLYNUTÍ DOBY ZÁKAZU ČINNOSTI.....	6
C) DOPROVODNÝ PERSONÁL	6
D) UČITELÉ NA SPORTOVNÍCH GYMNÁZIÍCH A SPORTOVNÍCH VŠ VYUČUJÍCÍ PŘEDMĚT, KTERÝ OBSAHUJE PROBLEMATIKU ANTIDOPINGU	7
E) DOPINGOVÍ KOMISAŘI.....	7
AKČNÍ PLÁN	14

SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ

1. 1. 2021 vešel v platnost Mezinárodní standard pro Vzdělávání, který je závazným Mezinárodním standardem vytvořeným jako součást Světového antidopingového programu. S ním přibyla signatářům Světového antidopingového Kodexu povinnost plánovat, implementovat, monitorovat a hodnotit vlastní plán vzdělávání. Tuto povinnost má tedy od 1.1.2021 i Antidopingový výbor ČR (dále jen „ADV ČR“). Vzdělávání považujeme za stěžejní bod v boji za čistý sport a jednu z našich nejdůležitějších aktivit. Proto jsme se rozhodli v roce 2023 zefektivnit systém vzdělávání pro sportovce, jejich doprovodný personál a další vybrané skupiny.

Po předchozích zkušenostech jsme se v roce 2023 rozhodli jít předně formou online. Systém vzdělávání bude založen na dvou základních pilířích:

- a) online vzdělávání prostřednictvím platformy ADEL v českém jazyce;
- b) tematické webináře.

Vybrané cílové skupiny budou mít na platformě ADEL vlastní kurz odpovídající dané úrovni požadovaných základních znalostí v češtině. Tam získají výchozí informace, díky čemuž se lektori při plánovaných webinářích budou moci zaměřit na praktičtější/odbornější výklad. Certifikáty, které jsou sportovcům/jejich doprovodnému personálu automaticky uděleny po úspěšném splnění online kurzu a závěrečného testu, jsou uznávány WADA pro účast na mezinárodních soutěžích. Platnost certifikátu je vždy na dva roky. Poté je třeba certifikát obnovit splněním zjednodušeného doškolovacího kurzu ADEL. V roce 2023 budou sportovcům a jejich doprovodnému personálu k dispozici tyto kurzy:

- ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně – kurz vhodný pro sportovce účastnící se mezinárodních soutěží;
- ADEL pro sportovce národní úrovně - kurz vhodný pro sportovce soutěžící na národní úrovni;
- Vzdělávací program pro talentované sportovce - kurz vhodný pro mladé sportovce mládežnických a juniorských kategorií;
- Základy zadávání informací o místě pobytu - kurz vhodný pro všechny sportovce zařazené v registru pro testování ADV ČR, kteří jsou povinni vyplňovat informace o místě pobytu (whereabouts);
- ADEL pro lékařské odborníky.

V roce 2023 plánujeme uspořádat několik tematických webinářů, které se budou věnovat následujícím tématům:

- zadávání informací o místě pobytu (whereabouts);
- novinky na Seznamu zakázaných látek a metod pro rok 2023 a terapeutické výjimky;
- rizika spojená s užíváním výživových doplňků a léků.

O datu konání webináře budou sportovní svazy a další sportovní organizace informovány s dostatečným předstihem prostřednictvím e-mailu a komunikačních kanálů ADV ČR (web,

sociální sítě). Doporučujeme si před konáním webináře splnit kurz ADEL. Ten poskytne účastníkům dostatečný teoretický podklad pro snadnější pochopení tématu.

Výše zmíněné aktivity budou poskytovány zdarma. Každý sportovní svaz nebo organizace bude mít zároveň nárok na jednu přednášku/školení ročně zdarma. Přednášky/školení poskytujeme s ohledem na kapacity lektorů a od minimálního počtu 10 účastníků. Každý, kdo přednášku/školení požaduje, by měl mít předem rozmyšlena témata, kterým se chce věnovat. Případné další požadavky (nad rámec námi poskytovaných aktivit a jedné přednášky/školení zdarma) budou řešeny individuálně s ohledem na kapacity ADV ČR a mohou být zpoplatněny.

CÍLOVÉ SKUPINY PRO ROK 2023

- 1) sportovci v národním testovacím registru ADV ČR
- 2) sportovci vracějící se po uplynutí doby zákazu činnosti
- 3) doprovodný personál (lékaři, styční důstojníci)
- 4) učitelé na sportovních gymnáziích a sportovních VŠ vyučující předmět, který obsahuje problematiku antidopingu
- 5) dopingoví komisaři

SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN

A) SPORTOVCI V NÁRODNÍM TESTOVACÍM REGISTRU ADV ČR

Přímoou odpovědností ADV ČR je vzdělávat sportovce zařazené v národním testovacím registru. Jejich vzdělávání bude probíhat formou online kurzu na platformě ADEL a prostřednictvím online webináře.

a) Kurz ADEL

Kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně by měli splnit všichni sportovci zařazení v národním testovacím registru ADV ČR. Skrze systém Power User budeme monitorovat, kdo ze sportovců kurz splnil. Po úspěšném absolvování kurzu a závěrečného testu je sportovcům automaticky generován certifikát, jehož platnost uznáváme po dobu dvou let (pokud tedy sportovci kurz splnili např. v loňském roce, nemusí jej plnit znovu). Po vypršení platnosti certifikátu je třeba splnit zkrácený doškolovací kurz pro obnovení znalostí a získání nového certifikátu. O vypršení platnosti certifikátu budou sportovci informováni prostřednictvím e-mailu zasílaného ADEL. V tomto e-mailu zároveň obdrží odkaz a pokyny ke splnění doškolovacího kurzu.

b) Webinář

Protože jsme v roce 2022 zaznamenali velký počet porušení povinnosti informovat o místě pobytu (whereabouts failure), rozhodli jsme se uspořádat online školení o tom, jak whereabouts správně vyplňovat. Tím chceme snížit počet pochybení ze strany sportovců při zadávání informací o místě pobytu a zároveň usnadnit plnění této povinnosti. Opět budeme monitorovat, kteří sportovci se školení zúčastnili.

B) SPORTOVCI VRACEJÍCÍ SE PO UPLYNUTÍ DOBY ZÁKAZU ČINNOSTI

Stejně jako v případě sportovců zařazených v národním testovacím registru je přímou odpovědností ADV ČR vzdělávat sportovce vracející se po uplynutí doby zákazu činnosti. Jejich vzdělávání bude probíhat formou online kurzu na platformě ADEL a prostřednictvím online webináře.

a) Kurz ADEL

Každý sportovec, který se vrací zpět k aktivnímu sportu po uplynutí doby zákazu činnosti, bude mít splněný kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně, a to nejpozději v den vypršení trestu. Toto datum budeme monitorovat a informace k vyplnění kurzu budou sportovcům zasílány vždy 2 měsíce před datem vypršení trestu tak, aby byli schopni kurz splnit ještě před návratem.

b) Webinář

Všichni sportovci vracející se po uplynutí doby zákazu činnosti absolvují webinář o rizicích spojených s užíváním výživových doplňků a ověřování bezpečnosti léků. Tím chceme sportovcům pomoci vyhnout se dalšímu neúmyslnému porušení antidopingových pravidel.

C) DOPROVODNÝ PERSONÁL

Doprovodný personál vnímáme jako jednu z nejdůležitějších cílových skupin pro vzdělávání. Právě jeho členům sportovci nejvíce důvěřují a obracejí se na ně pro radu. Cílem pro rok 2023 je mít v každém sportovním svazu styčného důstojníka, který bude proškolen ve všech praktických tématech a který bude moci šířit informace dále v rámci svého svazu. Také se chceme zaměřit na lékařský personál, především v rámci největších sportovních svazů a nejrizikovějších sportů. Toho chceme docílit opět prostřednictvím e-learningu a webinářů.

a) Kurz ADEL

Lékařům bude k dispozici kurz „ADEL for Medical Professionals“ v českém jazyce. Cílem pro rok 2023 je mít v 10 vybraných sportovních svazech (dle velikosti a rizikovosti sportu) alespoň jednoho lékaře, který kurz absolvoval. Na důkaz toho, že tak bylo splněno, bude ADV ČR od jednotlivých svazů požadovat zaslání certifikátu.

b) Webináře

Plánem pro rok 2023 je, aby měl každý sportovní svaz styčného důstojníka proškoleného v praktických tématech. Tato zvolená osoba by měla absolvovat dva webináře pokrývající témata: Seznam zakázaných látek a metod, terapeutické výjimky, rizika spojená s užíváním výživových doplňků a ověřování bezpečnosti léků. To proto, aby byli schopni pomoci sportovcům vyhnout se neúmyslnému porušení antidopingových pravidel.

D) UČITELÉ NA SPORTOVNÍCH GYMNÁZIÍCH A SPORTOVNÍCH VŠ VYUČUJÍCÍ PŘEDMĚT, KTERÝ OBSAHUJE PROBLEMATIKU ANTIDOPINGU

Chceme zajistit, aby všichni vyučující dotýkající se tématu antidopingu měli jednotné, aktuální informace a podklady k výuce. Toho chceme docílit prostřednictvím online vzdělávání, webináře a zasláním výukových materiálů.

a) Kurzy ADEL

Všichni učitelé budou informováni o existenci kurzů ADEL v českém jazyce a způsobu, jakým lze kurzy splnit a jak je dále využít pro výuku. Pro účely výuky je budeme směřovat na kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně, který pokrývá všechna povinná témata čl. 18.2. Kodexu.

b) Webinář

Pro učitele plánujeme uspořádat samostatný webinář, v rámci kterého se mohou dozvědět více o tématech, ve kterých si nejsou jisti. Před konáním webináře bude spolu s registračním odkazem účastníkům zaslán dotazník, kde mohou uvést, kterým tématům nerozuměli a na co by se chtěli v rámci webináře zaměřit. My jej poté přizpůsobíme jejich potřebám.

c) Výukové materiály

Všem vyučujícím bude k dispozici jednotná prezentace ADV ČR pokrývající všechna témata čl. 18.2 Kodexu. Ta bude spolu s online kurzem sloužit jako hlavní zdroj informací.

E) DOPINGOVÍ KOMISAŘI

Cílem ADV ČR je vybudování základny kvalitních dopingových komisařů (dále jen „DCO“), kteří mají dostatečnou kvalifikaci a působí důvěryhodně. V roce 2023 se zaměříme jak na stávající dopingové komisaře, tak na nábor nových komisařů, a to pro odběr moči i krve.

a) Stávající dopingoví komisaři

Každý DCO absolvuje recertifikační školení na místě zakončené závěrečným testem. Jelikož ADV ČR plánuje přechod na systém bezpapírových kontrol (paperless system), v roce 2023 všichni DCO absolvují online školení na DCO Central. Začátkem roku nejprve proběhne pilotní školení s 5 vybranými DCO a později budou proškoleni všichni DCO.

b) Noví dopingoví komisaři

Noví dopingoví komisaři absolvují dvě školení na místě. Začátkem roku absolvují náborové školení, kde získají veškeré teoretické a praktické znalosti k tomu, aby se mohli stát samostatnými DCO. Na základě splnění školení a závěrečného testu jim bude vystavena akreditace. V druhé polovině roku se zúčastní školení spolu se stávajícími DCO, které bude rovněž zakončeno závěrečným testem.

c) Komisaři pro odběr krve (dále jen „BCO“)

Noví i stávající BCO absolvují společně školení na místě, kde získají praktické i teoretické informace k průběhu dopingové kontroly. Na školení budou moci stávající BCO předávat své praktické zkušenosti novým BCO.

CÍLOVÁ SKUPINA	CÍL PROGRAMU	TÉMATA	STUDIJNÍ CÍLE	VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY	MONITORING A VYHODNOCENÍ
Sportovci v národním testovacím registru ADV ČR (Sportovci v RTP)	100 % sportovců v RTP bude mít splněný kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (platnost certifikátu 2 roky) 100 % sportovců v RTP obdrží školení o tom, jak vyplňovat whereabouts	- povinná témata čl. 18.2 Kodexu - whereabouts	- na konci vzdělávacího programu bude 100 % sportovců v RTP seznámeno s ADAMS a Athlete Central - počet missed testů a filing failures bude snížen oproti roku 2022 - na konci vzdělávací aktivity budou sportovci v RTP schopni bezchybně vyplnit své whereabouts	- e-learning - webinář	- přes systém Power User budeme monitorovat, kteří sportovci v RTP kurz úspěšně dokončili - budeme monitorovat počet sportovců v RTP, kteří se webináře zúčastnili a jejich složení - účastníci obdrží po skončení webináře dotazník s kvízem ohledně vyplňování whereabouts
Sportovci vracející se po uplynutí doby zákazu činnosti	100 % sportovců vracejících se po uplynutí doby zákazu činnosti bude mít splněn kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně 100 % sportovců vracejících se po uplynutí doby zákazu činnosti absolvuje webinář o lécích a výživových doplncích	- povinná témata čl. 18.2 Kodexu - rizika spojená s užíváním doplňků - ověřování bezpečnosti léků	na konci vzdělávací aktivity budou sportovci vědět jak a kde ověřit své léky a výživové doplňky	- e-learning - webinář	- budeme monitorovat, kdy sportovcům vyprší trest, aby mohli dokončit antidopingové vzdělávání ještě před návratem - budeme vyžadovat, aby nám sportovci zaslali certifikát o splnění kurzu ADEL, na který budou mít 2 měsíce - sportovci obdrží po skončení webináře dotazník s kvízem

Doprovodný personál „ASP” (lékaři, styční důstojníci)	- každý ze svazů bude mít styčného důstojníka, který absolvoval webinář na téma Novinky na Seznamu, TUE a výživové doplňky - každý z 10 vybraných sportovních svazů (dle velikosti a rizikovosti sportu) bude mít alespoň jednoho lékaře se splněným kurzem ADEL for Medical Professionals (v ČJ)	- terapeutické výjimky (TUE) - Seznam zakázaných látek a metod - rizika spojená s užíváním doplňků - ověřování bezpečnosti léků	- na konci vzdělávací aktivity bude ASP vědět kdy, jak a komu podat žádost o TUE - na konci vzdělávací aktivity bude ASP schopen porovnat účinné složky léku se Seznamem a bude si vědom zásadních bodů na Seznamu - na konci vzdělávací aktivity bude ASP vědět kde a jak ověřit léky a výživové doplňky	- e-learning - webinář	- budeme shromažďovat certifikáty od lékařů, kteří úspěšně dokončili kurz ADEL for Medical Professionals - přes systém webinářů Teams budeme monitorovat, kolik zástupců z řad ASP se k webináři připojilo 14 dní před konáním webináře bude spolu s registračním odkazem zaslán účastníkům dotazník, kde mohou napsat, kterým tématům nerozumí a na co se chtějí zaměřit - na konci roku vyhodnotíme, který ze svazů má styčného důstojníka, jenž prošel všemi doporučenými aktivitami ze strany ADV ČR - ASP obdrží po skončení webináře dotazník s kvízem
Učitelé na sportovních gymnáziích a sportovních VŠ vyučující předmět, který obsahuje problematiku antidopingu	- všichni učitelé budou informováni o kurzech na ADEL v českém jazyce - pro všechny učitele na vybraných SG a VŠ bude uspořádán webinář - prezentace ADV bude zaslána na vybraná sportovní gymnázia a VŠ	povinná témata čl. 18.2. Kodexu	100 % učitelů vybraných SG a VŠ bude seznámeno se všemi povinnými tématy čl. 18.2. Kodexu	- e-learning - webinář	14 dní před konáním webináře bude spolu s registračním odkazem zaslán účastníkům dotazník, kde mohou napsat, kterým tématům nerozuměli a na co se chtějí zaměřit. Po skončení webináře bude účastníkům zaslán dotazník ohledně toho, jak jistě se nyní cítí v daných tématech.

Stávající dopingoví komisaři (DCO)	<u>Školení pro recertifikaci</u>				
	všichni již akreditovaní dopingoví komisaři absolvují školení pro recertifikaci	- novinky a praktické informace k průběhu dopingové kontroly - rizika spojená s užíváním doplňků - ověřování bezpečnosti léků - Seznam zakázaných látek a metod - TUE - následný proces zpracování vzorků, důsledky pochybení	100 % dopingových komisařů absolvuje recertifikační školení se závěrečným testem	školení na místě	budeme monitorovat, kolik DCO se školení zúčastnilo a kolik z nich úspěšně splnilo závěrečný test

Noví dopingoví komisaři (DCO)	<u>Školení na paperless systém</u> dopingoví komisaři absolvují online školení na paperless systém	paperless systém a DCO Central	100 % dopingových komisařů bude schopno používat paperless systém	online školení	budeme monitorovat, kolik DCO se zúčastnilo školení na paperless systém a kolik z nich systém aktivně a správně využívá
	<u>Náborové školení pro udělení akreditace</u> - noví dopingoví komisaři absolvují před zahájením činnosti teoretické a praktické školení - školení bude zakončeno závěrečným testem, který musí všichni zájemci splnit pro udělení akreditace DCO	- praktické informace k průběhu dopingové kontroly - následný proces zpracování vzorků, důsledky pochybení	100 % nových dopingových komisařů projde před začátkem činnosti náborovým školením zakončeným závěrečným testem	školení na místě	budeme monitorovat, kolik zájemců se školení zúčastnilo a kolik z nich úspěšně splnilo závěrečný test a získalo akreditaci DCO
	<u>Školení pro recertifikaci</u> Toto školení absolvují noví DCO spolu se stávajícími	- novinky a praktické informace k průběhu dopingové kontroly - rizika spojená s užíváním doplňků	100 % dopingových komisařů absolvuje školení se závěrečným testem	školení na místě	budeme monitorovat, kolik DCO se školení zúčastnilo a kolik z nich úspěšně splnilo závěrečný test

		• ověřování bezpečnosti léků • Seznam zakázaných látek a metod • TUE • následný proces zpracování vzorků, důsledky pochybení			
Komisaři pro odběr krve (BCO)	• toto školení absolvují noví BCO spolu se stávajícími	• novinky a praktické informace k průběhu dopingové kontroly • metoda DBS	• 100 % dopingových komisařů pro odběr krve absolvuje školení	• školení na místě	• budeme monitorovat, zda BCO školení absolvovali a vyhodnocovat, zda jsou připraveni stát se samostatným BCO

AKČNÍ PLÁN

Cílové skupiny

- sportovci v národním testovacím registru ADV ČR
- sportovci vracející se po uplynutí doby zákazu činnosti
- doprovodný personál (lékaři, styční důstojníci)
- učitelé na sportovních gymnáziích a sportovních VŠ vyučujících předmět, který obsahuje problematiku antidopingu
- dopingoví komisaři

Krátkodobý cíl

- E-learningová forma vzdělávání pro vybrané skupiny sportovců
- E-learningový kurz pro lékaře

Dlouhodobý cíl

- na základě spolupráce s národními sportovními svazy podpořit implementaci E-learningového programu pro vybrané skupiny sportovců a jejich doprovodného personálu
- realizace prakticky zaměřených webinářů pro sportovce, jejich doprovodný personál a funkcionáře/styčné důstojníky
- realizace webináře na doškolení učitelů vybraných sportovních gymnáziích a VŠ
- zajištění náborového školení pro dopingové komisaře
- zajištění recertifikačního školení pro dopingové komisaře
- zajištění školení pro dopingové komisaře ohledně přechodu na paperless system
- zajištění školení pro komisaře pro odběr krve

Časový plán

Leden 2023:

- zaslání výukových materiálů a informací o kurzu ADEL učitelům na sportovních gymnáziích a sportovních VŠ vyučujících předmět, který obsahuje problematiku antidopingu

Leden/Únor 2023:

- uspořádání pilotního školení na paperless system (DCO Central) pro 5 vybraných stávajících DCO

Leden–Prosinec 2023:

- absolvování povinného e-learningového kurzu pro sportovce v národním testovacím registru ADV ČR
- absolvování povinného e-learningového kurzu pro sportovce vracející se po uplynutí doby zákazu činnosti
- plnění plánovaných webinářů pro sportovce a jejich doprovodný personál

Březen 2023:

- uspořádání náborového školení pro nové dopingové komisaře

Duben 2023:

- uspořádání webináře pro učitelé na sportovních gymnáziích a sportovních VŠ vyučující předmět, který obsahuje problematiku antidopingu

Duben-květen 2023:

- uspořádání školení pro nové i stávající komisaře pro odběr krve
- uspořádání školení na paperless system (DCO Central) pro zbývající DCO

Říjen 2023:

- uspořádání školení pro recertifikaci DCO